

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Dalam pembangunan bangsa yang sedang berlangsung sekarang ini, pembangunan di bidang olahraga merupakan bagian dalam upaya peningkatan kualitas manusia Indonesia yang ditujukan kepada peningkatan kesegaran jasmani dan rohani seluruh masyarakat, pembentukan watak, disiplin dan sportifitas serta pengembangan prestasi olahraga yang dapat membangkitkan rasa kebangsaan nasional.

Beberapa cabang olahraga yang dibina dan dikembangkan di Indonesia khususnya di Sulawesi Selatan, salah satunya adalah cabang olahraga tenis meja. Tenis meja merupakan salah satu cabang olahraga yang cukup populer dan disenangi oleh semua kalangan, baik dikalangan anak-anak, remaja, dewasa maupun orang tua, baik laki-laki maupun perempuan. Permainan tenis meja adalah permainan yang memerlukan gerakan yang cepat sesuai dengan laju bola sehingga memerlukan kontrol gerakan yang tepat, reaksi cepat, dan ketepatan pukulan.

Dalam permainan tenis meja terdapat beberapa teknik yang harus dikuasai oleh seorang pemain agar dapat bermain dengan baik. Pada dasarnya bahwa semua teknik pukulan yang ada dalam permainan tenis meja bersumber dari dua jenis pukulan yakni pukulan forehand dan backhand, baik servis, smash, drive, top spin, dan sebagainya.

Permainan tenis meja adalah permainan yang memerlukan gerakan yang cepat sesuai dengan laju bola sehingga memerlukan kontrol gerakan yang tepat, reaksi cepat, dan ketepatan pukulan. Apabila c 1 dilakukan akan nampak bahwa gerakan pukulan yang dilakukan efisien.

Salah satu unsur gerak dan keterampilan yang harus dimiliki agar dapat menjadi pemain tenis meja yang baik adalah keterampilan menyerang lawan (smash) dan mempertahankan bola yang sudah diservis atau dipukul oleh lawan. Perlu diketahui bahwa bola yang dipukul oleh lawan sulit untuk diperkirakan arah dan kecepatannya. Oleh karena itu maka dibutuhkan kemampuan kelentukan pergelangan tangan dan kecepatan reaksi tangan yang baik agar bola yang datang dapat dikembalikan dengan tepat dan terarah, agar masuk di lapangan lawan dan sulit dijangkau atau dikembalikan oleh lawan.

Untuk dapat menguasai berbagai macam pukulan dengan baik maka harus didukung oleh beberapa faktor, dan salah satunya yang sangat berperan adalah faktor kemampuan fisik, disamping faktor teknik dan mental. Hal ini disebabkan karena tanpa kemampuan fisik yang memadai, maka teknik gerakan pukulan tidak akan dapat dilakukan dengan baik karena mudah mengalami penurunan kemampuan konsentrasi, dan hal ini akan berpengaruh terhadap usaha penampilan gerakanya pada saat melakukan pukulan smash. Begitu pula sebaliknya bila kemampuan fisik baik maka pelaksanaan teknik pukulan akan mudah ditampilkan secara sempurna.

Kemampuan fisik tersebut terutama ditekankan pada bagian tubuh yang memegang peranan penting dalam bermain tenis meja. Adapun komponen fisik yang diduga sangat berperan terhadap keterampilan smash dalam bermain tenis meja adalah kelentukan pergelangan dan tangan kecepatan reaksi tangan

Peranan kelentukan pergelangan tangan terhadap kemampuan bermain tenis meja, terutama dapat memudahkan dalam mengarahkan bola yang dipukul secara tepat sesuai yang diinginkan. Di samping itu, dengan kelentukan pergelangan tangan

yang baik dapat membantu tangan dalam bergerak secara efisien untuk melakukan pukulan maupun pengembalian bola sehingga arah bola yang dipukul akan semakin cepat dan efektif.

Sedangkan kecepatan reaksi tangan terhadap keterampilan bermain tenis meja adalah sangat penting, oleh karena permainan tenis meja adalah permainan yang cepat sehingga membutuhkan gerak tangan yang cepat untuk melakukan pukulan maupun tangkisan guna mencegah agar bola tersebut tidak mati dilapangan sendiri. Di samping itu, dengan pukulan yang cepat akan menghasilkan laju bola yang cepat pula. Hal ini penting karena dapat membuat lawan kesulitan untuk mengantisipasi atau mengembalikan bola yang datangnya cepat. Keadaan ini tentu saja memberi peluang bagi sipemukul untuk mendapatkan point..

Kenyataan di lapangan, terutama bila menyaksikan mahasiswa FIK UNM bermain tenis meja, tidak menunjukkan kemampuan bermain tenis meja untuk lebih baik. Masih terdapat mahasiswa yang kurang mampu mengantisipasi bola, bergerak cepat kearah bola atau terlambat bereaksi untuk memukul bola. Selain itu pukulan-pukulan smash masih banyak yang tidak tepat, tersangku di net atau keluar lapangan permainan.

Hal tersebut diduga karena mahasiswa FIK UNM belum memiliki kelentukan pergelangan tangan dan kecepatan reaksi tangan yang kurang baik, sehingga dalam permainan tenis meja tidak dapat dilakukan dengan baik pula.

Dari uraian tersebut di atas, sehingga di duga bahwa kelentukan pergelangan tangan dan kecepatan reaksi tangan, yang dimiliki seseorang mempunyai hubungan yang erat dengan kemampuan bermain tenis meja.

Hal-hal yang dikemukakan di atas, merupakan dasar pemikiran yang melatarbelakangi penulis untuk melakukan penelitian dengan judul: “Hubungan Kelentukan Pergelangan Tangan dan Kecepatan Reaksi Tangan terhadap Kemampuan Smash Forehand Dalam Permainan Tennis Meja pada Mahasiswa FIK UNM”.

B. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, maka masalah dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Apakah ada hubungan antara kelentukan pergelangan tangan terhadap kemampuan *smashforehand* dalam permainan tenis meja pada Mahasiswa FIK UNM ?
2. Apakah ada hubungan antara kecepatan reaksi tangan terhadap kemampuan smash forehand dalam permainan tenis meja Pada Mahasiswa FIK UNM ?
3. Apakah ada hubungan antara kelentukan pergelangan tangan dan kecepatan reaksi tangan terhadap kemampuan smash forehanddalam permainan tenis meja pada Mahasiswa FIK UNM ?

C. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui hubungan antara kelentukan pergelangan tangan terhadap kemampuan smash forehanddalam permainan tenis meja pada mahasiswa FIK UNM.

2. Untuk mengetahui hubungan antara kecepatan reaksi tangan terhadap kemampuan smash forehand dalam permainan tenis meja pada mahasiswa FIK UNM.
3. Untuk mengetahui hubungan antara kelentukan pergelangan tangan dan kecepatan reaksi tangan terhadap kemampuan smash forehand dalam permainan tenis meja pada mahasiswa FIK UNM.

D. Manfaat Hasil Penelitian

Apabila hasil yang dicapai dalam penelitian ini cukup signifikan, maka diharapkan mempunyai manfaat sebagai berikut:

1. Sebagai bahan masukan bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dibidang keolahragaan menyangkut tentang hubungan kelentukan pergelangan tangan dan kecepatan reaksi tangan dengan kemampuan smash forehand dalam permainan tenis meja.
2. Sebagai bahan perbandingan bagi pembina maupun pelatih olahraga tenis meja, bahwa unsur fisik kelentukan pergelangan tangan dan kecepatan reaksi tangan, dengan kemampuan bermain tenis meja dapat dijadikan sebagai salah satu pedoman atau acuan dalam memilih bibit-bibit atlet pemula tenis meja maupun untuk meningkatkan prestasi atlet yang telah dibinanya.
3. Sebagai bahan informasi bagi mahasiswa yang berminat untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan melibatkan variabel-variabel lain yang relevan dengan penelitian ini serta dengan populasi dan sampel yang lebih luas.

